

Таблица 1

Опросник оценки качества ремиссии в удаленных и труднодоступных регионах

	Вопросы	Варианты ответов			
		1	2	3	4
1.	Довольны ли вы своей жизнью в настоящий момент?	нет	не очень	да	очень
2.	Какое настроение у вас в данный момент?	плохое	по-разному	хорошее	отличное
3.	Какое настроение бывает у вас чаще всего?	плохое	по-разному	хорошее	отличное
4.	Насколько безопасно Вы себя ощущаете в повседневной жизни?	нет	не очень	да	очень
5.	Хватает ли Вам сил для повседневной жизни или выполнения повседневных обязанностей?	нет	не очень	да	очень
6.	Насколько Вы хорошо себя чувствуете?	плохо	по-разному	хорошо	отлично
7.	Насколько комфортно вы себя чувствуете в семье, с родственниками?	плохо	по-разному	хорошо	отлично
8.	С каким настроением Вы идете на работу?	плохое	по-разному	хорошее	отличное
9.	С каким настроением Вы возвращаетесь с работы домой?	плохое	по-разному	хорошее	отличное
10.	Чувствуете ли вы в себе энергию для повседневной жизни и работы?	никогда	иногда	часто	очень часто
11.	Как часто Вы чувствуете, что измотаны и у Вас совершенно нет сил?	никогда	иногда	часто	очень часто
12.	Хватает ли вам денег на свои расходы?	нет	не очень	да	очень
13.	Вы часто можете себе позволить отдых и развлечения?	никогда	иногда	часто	очень часто
14.	Как часто Вы чувствуете себя голодным?	никогда	иногда	часто	очень часто
15.	Как часто Вам снится, что Вы употребляете алкоголь?	никогда	иногда	часто	очень часто
16.	Насколько Вы довольны собой?	нет	не очень	да	очень
17.	Вы удовлетворены личными взаимоотношениями?	нет	не очень	да	очень
18.	Как часто Вы злитесь?	никогда	иногда	часто	очень часто
19.	Вы удовлетворены свое сексуальной жизнью?	нет	не очень	да	очень
20.	Вы получаете поддержку от своих друзей?	никогда	иногда	часто	очень часто
21.	У Вас часто бывают плохое настроение, тревога, депрессия?	никогда	иногда	часто	очень часто
22.	Как часто у Вас возникает желание употребить алкоголь?	никогда	иногда	часто	очень часто
23.	Как часто Вы чувствуете себя уставшим?	никогда	иногда	часто	очень часто
24.	Вы применяете навыки, полученные в программе реабилитации для преодоления плохого настроения, тревоги, депрессия, одиночества?	никогда	иногда	часто	очень часто
25.	Как часто Вы чувствуете себя одиноким?	никогда	иногда	часто	очень часто
26.	Вы пытаетесь реализовать Ваши мечты и цели?	никогда	иногда	часто	очень часто
Вопросы для качественной оценки:					
27.	О чем вы мечтаете в ближайшее время и в перспективе?				
28.	В чем главная цель вашей жизни?				
29.	Что из программы реабилитации было для вас наиболее (самым) значимым/ценным				
30.	Что из программы реабилитации помогает сегодня Вам оставаться трезвым				
31.	Назовите свое самое большое достижение за последний год				